

«Утверждаю»

Директор школы:

Султанов Р.Р.

Меню для организации питания

обучающихся 5-9 классов ОВЗ

Дата: 25.10.2021			Завтрак		
Наименование блюд		Выход блюд (гр)		Стоимость блюд (руб)	
Салат из белокочанной капусты с морковью		100		8,84	
Куриное филе с овощами		70		34,03	
Рис припущенный		180		9,93	
Чай с сахаром		0,2		1,96	
Хлеб пшеничный		0,75		2,66	
Обед					
Щи из свежей капусты		250		4,32	
Тефтели из говядины		100		35,75	
Макаронные изделия отварные		0,2		5,98	
Чай с /с		200		1,96	
Хлеб пшеничный		75		3,50	
Сок натуральный		0,2		22,00	
Яблоко		0,80		7,84	
Итого:				135,87	
Дата: 26.10.2021			Завтрак		
Наименование блюд		Выход блюд (гр)		Стоимость блюд (руб)	
Салат из свеклы с яблоками		100		9,73	
Фрикадельки мясные		100		26,19	
Каша гречневая вязкая		200/5		7,76	
Чай с сахаром и лимоном		200 1/15/7		3,71	
Хлеб пшеничный		0,75		3,50	
Сыр порционный		11		6,60	
Бифилайф		0,1		8,00	
Яблоко		0,120		12,00	
Обед					
Суп картофельный с горохом		250		3,07	
Рагу овощное с отварным мясом		0,2		36,17	
Кисель из концентр.		200		2,11	
Хлеб пшеничный		75		3,50	
Яблоко		0,135		13,50	
Итого:				135,84	

Старший повар:  Валиева Д.Н.